



# 1. JUDO-CLUB NIEDER-RODEN / RODGAU e.V.

Aikido Gymnastik Judo Tai-Chi

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Dojo Turnhalle Wiesbadener Str. Nieder-Roden</b>						
	<b>Aikido</b> 16:15 - 17:15 Uhr Kinder/Jugendliche				<b>Judo</b> 10:00 - 11:30 Uhr Nach Vereinbarung	
<b>Judo</b> 17:00 - 18:30 Uhr Kinder/Jugend		<b>Judo</b>		<b>Judo</b> 17:00 - 18:30 Uhr Kinder/Jugend	<b>Judo</b> 16:00 - 18:00 Uhr Alle 3 Wochen	
<b>Aikido</b> 18:30 - 20:00 Uhr Anfängerkurs	<b>Tai-Chi</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>Aikido</b> 18:30 - 20:00 Uhr Jugendliche		<b>Gymnastik</b> 19:00 - 20:00 Uhr		
	<b>Aikido</b> 19:30 - 21:00 Uhr Erwachsene					
<b>Gymnastik</b> 20:00 - 21:30 Uhr		<b>Judo</b> 20:00 - 21:30 Uhr Kyu-/Danvorbereitung	<b>Yoga</b> 20:00 - 21:30 Uhr	<b>Judo</b> 20:00 - 21:30 Uhr Jugend/Erwachsene		
<b>Freiherr vom Stein Schule Dudenhofen</b>						
				<b>Aikido</b> 19:00 - 20:30 Uhr Erwachsene/Jugend		

www.rodgaujudo.de